

Kwaliteiten, vervormingen, waarden en vaardigheden

kernkwaliteiten

aanpassingsvermogen	felheid	loyaliteit	spaarzaam
aanwezig	fijngevoelig	luchthartig	spontaan
accuratesse	fijnzinnig	luisteren	standvastig
alertheid	flexibiliteit	moed	stellig
alledaags	geaardheid	nauwgezet	stijl
altruïsme	gedecideerd	nederig	streng
aplomb	gedegen	nijver	strikt
attent	gedreven	nuchter	tact
baanbrekend	geduld	observeren	teder
bedachtzaam	geestdrift	omzichtig	terughoudend
behoedzaam	geestig	onbaatzuchtig	toegankelijk
behulpzaam	geleidelijk	ongekunsteld	toegeeflijk
beleefdheid	generositeit	ontspannen	toewijding
bereidwillig	genuanceerd	ontvankelijk	vastberaden
bescheiden	gereserveerd	onverdroten	vastbesloten
beschouwen	gevoelig	onverholen	vasthoudend
beweeglijk	gewoon	openhartig	veelzijdig
bezieling	gezellig	openheid	verdraagzaam
bezonnen	grandeur	opgewekt	verlegen
blij	grenzen stellen	oplettend	vernieuwend
bondig	grondig	oprecht	vertrouwen
buigzaam	groothartig	optimisme	vierkant
confronteren	grootmoedig	ordelijk	volgzaam
consideratie	gul	overlaten	volhardend
correct	harmonie	plechtig	voorkomend
creativiteit	hartstocht	plooibaar	voorstrevend
daadkracht	helder	pragmatisme	voorzichtig
deemoed	hoffelijk	praktisch	vormelijk
degelijk	hulpvaardig	precies	vriendelijk
dienstbaar	humor	proefondervindelijk	vrijgevig
diepzinnig	idealisme	profilering	vrolijk
diplomatie	ijver	realisme	waakzaam
directheid	ingetogen	receptiviteit	weloverwogen
doelgericht	initiatief	rechtgeaard	werkelijkheidszin
doelmatig	inlevingsvermogen	relativisme	zacht
doordachtzaam	innovatief	relaxed	zachtzinnig
duidelijk	inschattingsvermogen	resoluut	zakelijk
eenvoud	inschikkelijk	ronduit	zelfbewust
eerlijk	invoelingsvermogen	royaal	zelfstandig
effectiviteit	kalmte	rust	zelfverantwoordelijk
efficiëntie	klaar	secur	zelfverzekerd
empathie	kracht	serieus	zorgeloos
enthousiasme	lankmoedig	sober	zorgvuldig
ernst	losjes	sociabel	zorgzaam
feitelijk	loslaten	souplesse	zuinig

vervormingen

aanmatiging	geklooi	nalatig	ruw
aarzelig	gekunsteld	nonchalance	saai
achteloos	gelaten	norsheid	schijterig
achterdocht	geobsedeerd	nutteloos	schraal
afstandelijk	geremd	onachtzaam	schuchter
afwachtend	gesjoemel	onbeleefd	sentimentaliteit
angstvallig	gesloten	onbenullig	simplisme
argeloos	gierigheid	onberekenbaar	slap
argwaan	grenzeloos	onbezonnen	slijmerig
arrogantie	grilligheid	onderdanig	sloom
bagatellisering	grofheid	onderkoeld	slordig
banaliteit	halfslachtig	onecht	solistisch
barsheid	halsbrekerij	ongeïnteresseerd	somber
bedeesd	hardnekkig	ongenaakbaar	sponsachtig
behoudzucht	hardvochtig	ongenuanceerd	star
bemoederig	harteloos	ongeremd	stijfkoppig
berusting	hebberig	ongericht	stroperig
besluiteloos	hoogmoed	ongevoelig	stug
betutteling	indirect	on nauwkeurig	taai
bezeten	inefficiënt	onnozel	tobberig
botheid	jaknikkerei	ontzien	tomeloos
braafheid	joviaal	onverbiddelijk	traag
breedsprakig	karig	onvermurwbaar	treuzelig
brommerig	kil	onverschillig	trots
brutheid	klef	onzichtbaar	twijfelachtig
buitenissig	klitterig	opdringerig	verkwisting
chaos	koel	opgeblazen	verwaand
conservatisme	koppig	opgefokt	vleierig
conflictvermijdend	korzelig	opoffering	vluchtig
cruheid	krenterig	oppervlakkig	volgzaam
cynisme	laisser-fair	opschepper	vrijpostig
depressiviteit	lichtzinnig	oubollig	wantrouwend
doelloos	lijdzzaam	overdreven	warrig
dominantie	lolbroekerij	pafferig	weerbarstig
drammerig	lomp	pamperen	weerspannig
droogheid	losbollig	passiviteit	wegcijferig
egocentrisme	loslippig	perfectionisme	weifelachtig
excentriciteit	luchtfietserij	pessimisme	wispelturig
extravagant	manipulatief	pietepeuterig	zelfgenoegzaam
familiair	meedogenloos	pietluttig	zelfzuchtig
fanatisme	mierenneukerij	punaisepoetser	zoetig
filantropisch	moedeloos	rigiditeit	zouteloos
fixatie	monomaan	roekeloos	zwaarmoedig
frivool	muggenzifterij	rommelig	zwartgallig
	naïviteit	rücksichtslos	zweverig
			zwijgzaam

waarden

acceptatie	gehoorzaamheid	nauwkeurigheid	succes
alertheid	geld	nieuwsgierigheid	tact
avontuur	gelijkheid	nut	teamgeest
balans	geloof	onafhankelijkheid	tevredenheid
begrip	geluk	ondernemingszin	transparantie
beheersing	gemak	ontspanning	trots
belangstelling	gemeenschapszin	ontwikkeling	trouw
beleefdheid	genot	openheid	uitdaging
bescheidenheid	gevoel	orde	vakmanschap
bescherming	geweldloosheid	originaliteit	vastberadenheid
betaalbaarheid	gezag	overleven	veiligheid
betrokkenheid	gezelligheid	overzichtelijkheid	verantwoordelijkheid
betrouwbaarheid	gezin	passie	vernieuwing
bezieling	gezondheid	perfectie	vertrouwen
comfort	harmonie	plezier	verwondering
competitie	huiselijkheid	privacy	verzorging
continuïteit	hulpvaardigheid	rechtvaardigheid	vitaliteit
creativiteit	humor	regelmaat	voldoening
daadkracht	ijver	reinheid	voorzichtigheid
degelijkheid	integriteit	relaties	vrede
diepgang	intimiteit	representativiteit	vriendelijkheid
discretie	invloed	respect	vriendschap
duidelijkheid	inzicht	romantiek	vrijgevigheid
duurzaamheid	jeugdigheid	ruimte	vrijheid
echtheid	kennis	rust	vrouwelijkheid
eenvoud	klantgerichtheid	samenwerking	waardering
eer	kwaliteit	schoonheid	waardigheid
eerlijkheid	leergierigheid	seksualiteit	waarheid
efficiëntie	lef	sensatie	warmte
energie	leiderschap	service	welbespraaktheid
enthousiasme	liefde	snellheid	welvaart
erkenning	loyaliteit	solidariteit	wijsheid
exclusiviteit	luchtigheid	spanning	winstgevendheid
familie	luxe	spiritualiteit	zakelijkheid
fatsoen	macht	spontaniteit	zekerheid
flexibiliteit	mannelijkheid	sportiviteit	zelfstandigheid
gastvrijheid	milieubewustzijn	stabiliteit	zorgzaamheid
geborgenheid	mobiliteit	status	zuinigheid
geduld		structuur	

vaardigheden

aandacht van anderen vasthouden	details opmerken
aangeven wat u van anderen verwacht	doelen stellen
actief luisteren	duidelijk uitleggen
advies geven	duidelijk verstaanbaar spreken
afspraken en beloftes nakomen	een bijdrage leveren in een groep
afspraken maken	een discussie leiden
anderen aanmoedigen	een gesprek op gang houden
anderen aanspreken op hun verantwoordelijkheden	een mening vormen
anderen beïnvloeden	een mondelinge presentatie houden
anderen betrekken bij beslissingen	een ontspannen sfeer scheppen
anderen helpen	een positieve eerste indruk achterlaten
anderen informeren	een vergadering voorzitten
anderen motiveren	een visie uitdragen
anderen stimuleren open te zijn	eigen fouten toegeven
anderen stimuleren tot verandering	eigen gedrag analyseren
audiovisuele middelen effectief gebruiken	eigen gedrag bijsturen
begeleiden of coachen	eigen gevoelens verwoorden
bemiddelen bij conflicten of tegenstellingen	eigen kwaliteiten inzetten
beoordelen	eigen mening of standpunt onderbouwen
beslissingen nemen	eigen wensen naar voren brengen
bestaande contacten onderhouden	eigen werk organiseren
bij de kern van de zaak blijven	evalueren
capaciteiten van anderen inschatten	evenwicht scheppen tussen werk en privé
complimenten geven	feiten van meningen of gevoelens onderscheiden
complimenten ontvangen	gedrag van anderen analyseren
comprimissen sluiten	geloofwaardig gedrag vertonen
conflicten op een passende manier hanteren	gerichte vragen stellen
conflicten tijdig aangaan	gesprekken voorbereiden
confronteren	gevoelens van anderen verwoorden
controleren	grenzen eigen mogelijkheden aangeven
creatieve oplossingen aandragen	helder formuleren
de juiste argumenten gebruiken	het goede voorbeeld geven
de lijn van een gesprek vasthouden	hoofdzaken van bijzaken onderscheiden
delegeren	ideeën ontwikkelen
deskundigheid van anderen benutten	ideeën vormgeven

vaardigheden vervolg

in grote lijnen denken	omgaan met verandering
informatie van anderen ordenen	omgaan met verschillen tussen mensen
informatie verzamelen	omgaan met weerstand
ingaan op vragen van anderen	omgaan met werkdruk
inspelen op onverwachte situaties	omschakelen tussen verschillende activiteiten
inspelen op wensen of behoeften van anderen	onderhandelen
instructies geven	opbouwende kritiek geven
interesse tonen in gevoelens van anderen	open vragen stellen
interesse tonen voor meningen of ideeën van anderen	overzicht houden
intuïtie gebruiken	planmatig werken
kritiek accepteren	prioriteiten stellen
leiding accepteren	problemen analyseren
leren van fouten	problemen bespreekbaar maken
logisch redeneren	problemen of conflicten zien aankomen
manier van leidinggeven afstemmen op situatie	risico's nemen
mezelf concentreren	samenvatten
mezelf motiveren	samenwerken met andere disciplines
naar een win-win situatie toe werken	schriftelijk communiceren
'nee' zeggen	slecht nieuws overbrengen
nieuwe contacten leggen	steun geven aan anderen
nieuwe kansen of mogelijkheden zoeken	stiltes in een gesprek hanteren
nieuwe kennis toepassen	telefoongesprekken voeren
nieuwe vaardigheden aanleren	teleurstellingen verwerken
non-verbale communicatie effectief gebruiken	tijd efficiënt gebruiken
non-verbale signalen opmerken	toezicht houden
omgaan met beperkingen	tot de kern van een probleem doordringen
omgaan met bezwaren	veelpraters correct afkappen
omgaan met eigen emoties	verbeteringen aanbrenge
omgaan met eigen energie	verkopen
omgaan met eigen zwakke kanten	vertrouwen opbouwen
omgaan met emoties van anderen	voor- en nadelen tegen elkaar afwegen
omgaan met hectische situaties	vragen om hulp, advies of feedback
omgaan met klagers en klachten	weerstand opmerken
omgaan met macht	werd van anderen organiseren
omgaan met onzekerheid	zelfstandig werken