



Brabantse  
OpleidingsSchool

onderwijs in  
goede banen



“ Van vonk  
naar  
vlammenzee”



## Workshop | BOS-event

Over bevoegenheid, passie en je innerlijke vuur!



**Wat is bevlogenheid?**



**Brabantse  
OpleidingsSchool**

onderwijs in  
goede banen



## Drie pijlers



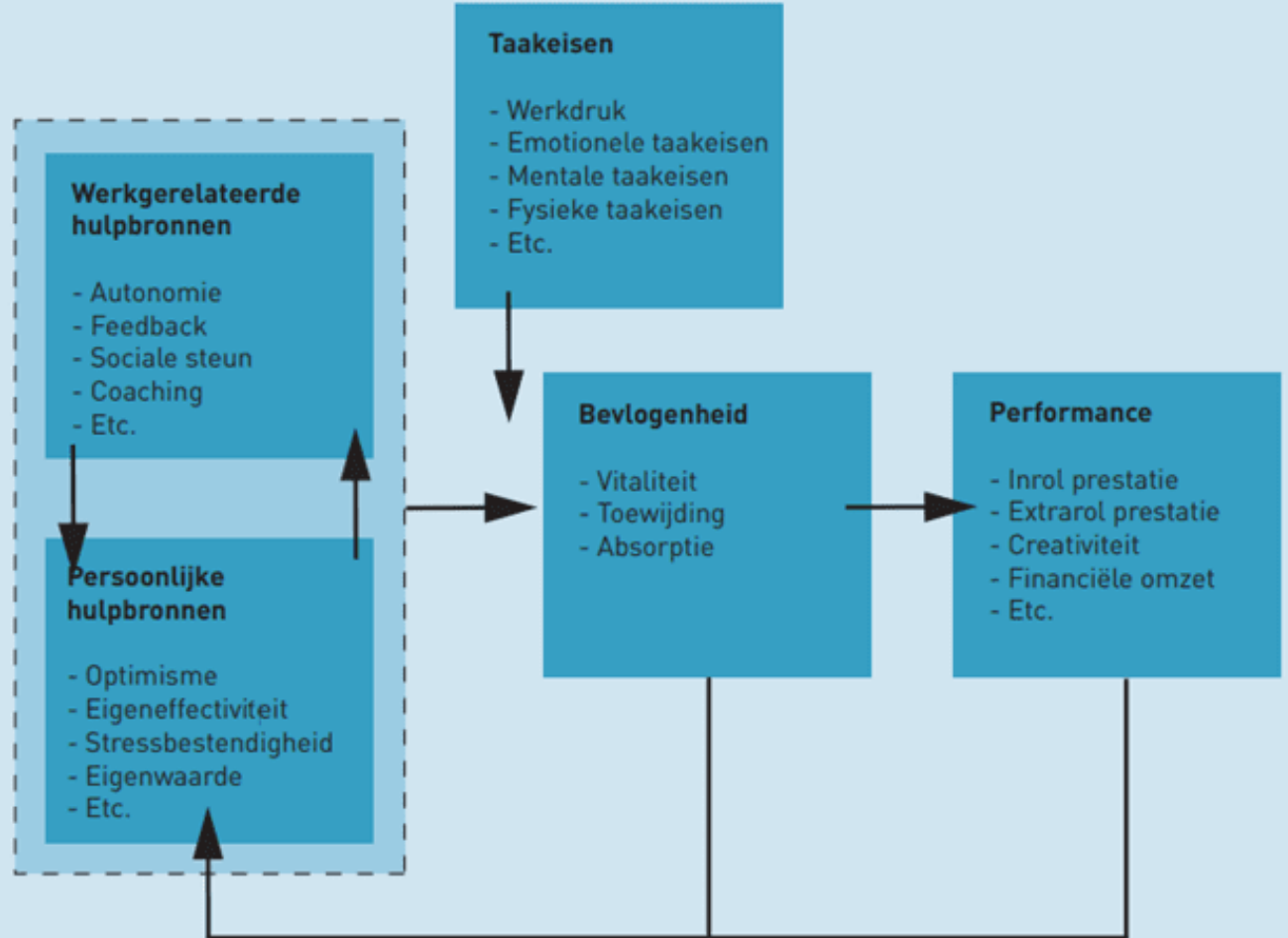
Brabantse  
OpleidingsSchool

onderwijs in  
goede banen





## Schema bevlogenheid





**Blij? Of helemaal niet blij...**





**Aan de slag dus!**

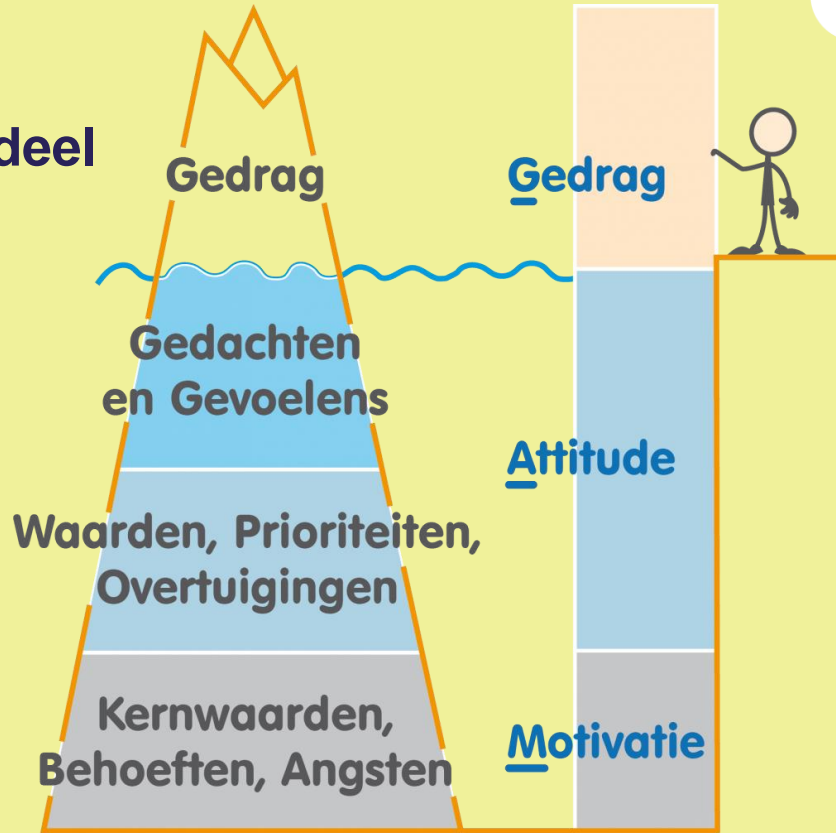


**Brabantse  
OpleidingsSchool**

onderwijs in  
goede banen



**Motiverende deel**





## Gedrag



Brabantse  
OpleidingsSchool

onderwijs in  
goede banen







## Gedrag

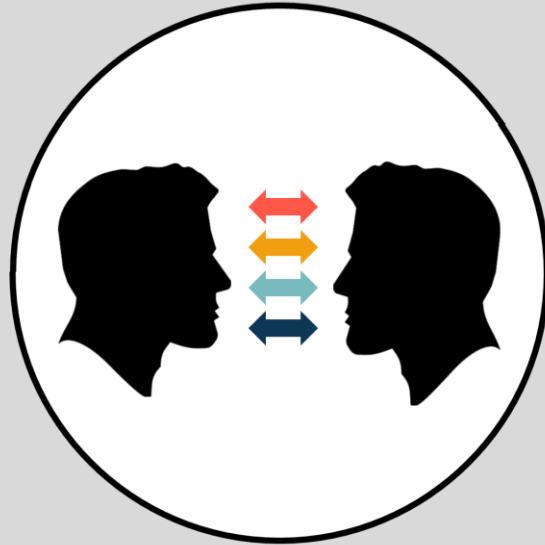
### Feedback geven en ontvangen

Beschrijf het waargenomen gedrag ("Ik zie...").

Geef aan welk effect het gedrag van de ander op je heeft.

Geef feedback per incident.

Maak duidelijk welk gedrag wel wenselijk is.



Luister goed en probeer de feedback te begrijpen.

Bedenk wat je gaat doen met de feedback.

Ga niet argumenteren of jezelf verdedigen.

Zie feedback als een kans om te leren.

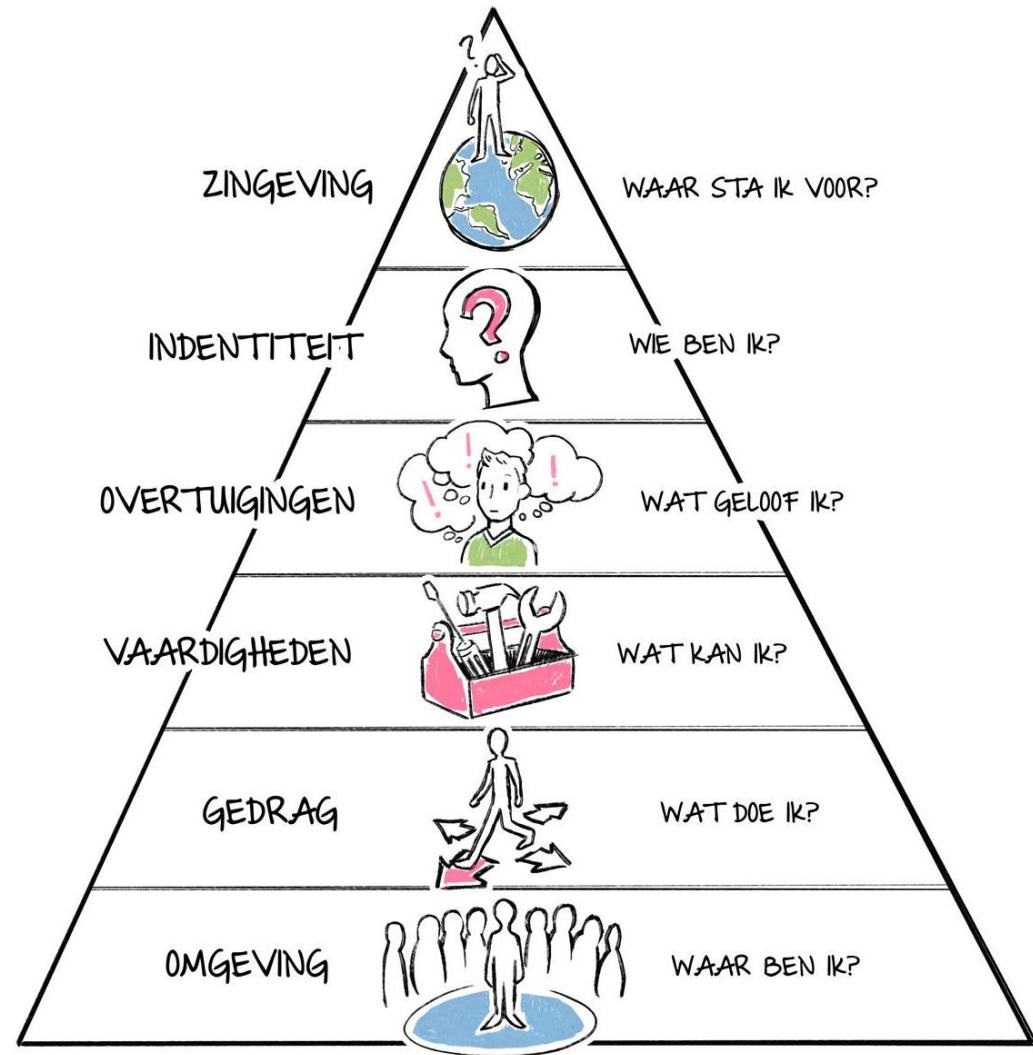


Gedrag





## Agaat vuur





## Cognitieve deel



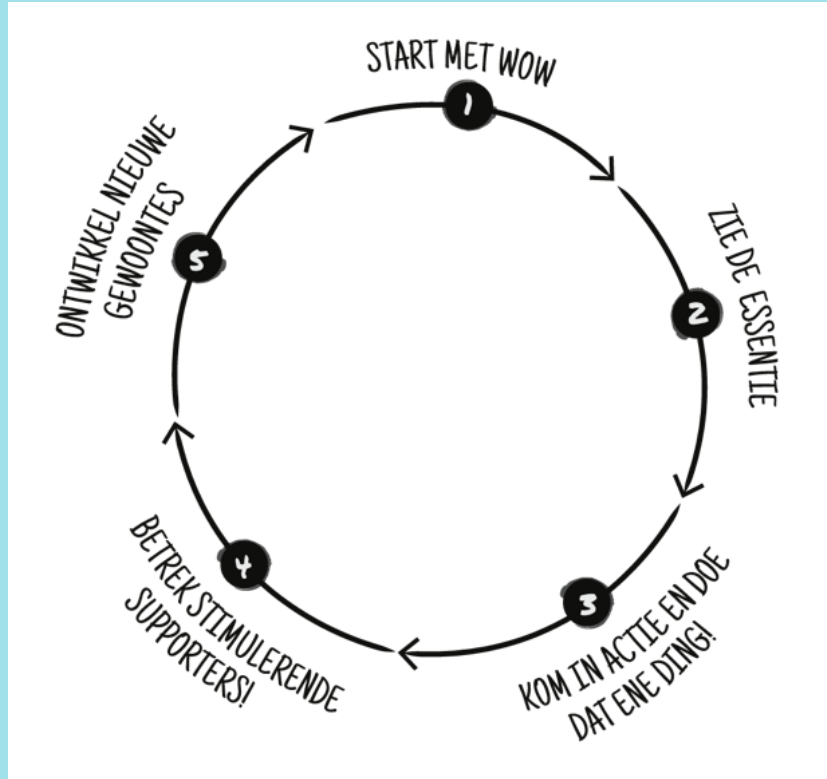
Brabantse  
OpleidingsSchool

onderwijs in  
goede banen





## Nieuwe gedrag borgen





**Allemaal leuk, maar wat hebben we nou  
gedaan?**

Vergeven

Vriendelijk  
gedrag vertonen

Persoonlijke doelen stellen en nastreven

Goed nieuws delen

Optimisme stimuleren

Zegeningen tellen

**Genieten van het leven**

*Sociale relaties*

complimenteren

sociale steun

Dankbaarheid uiten



Brabantse  
OpleidingsSchool

onderwijs in  
goede banen

ontzettend

enorm

  
**BEDANKT**  


leuk dat jullie er waren!

A man with short dark hair and a light beard, wearing a dark blue t-shirt, is shown from the chest up. He is gesturing with his right hand, palm facing forward, as if explaining something. He is looking towards the left of the frame. The background is a blurred office or meeting room with a whiteboard and a window with blinds. A large yellow graphic element is on the left side of the image.

→ Vragen?

[info@wellminded.nl](mailto:info@wellminded.nl)

Meer info?  
[www.wellminded.nl](http://www.wellminded.nl)





# Brabantse OpleidingsSchool

onderwijs in  
goede banen

---



[www.BrabantseOpleidingsSchool.nl](http://www.BrabantseOpleidingsSchool.nl)